

## RAPS

### *Sänkdalens gård*

Östergötland

**2,5 kg 55 kr**

**10 kg 195 kr**

**25 kg 455 kr**

Ett frö med hög potential! Det är svenskodlat och mycket fettrikt. I januari den smällkalla vintern 2011 upptäckte några fågelskådare ett stort oskördat rapsfält i Storvreta - Uppland. Flocken med fåglar som höll till där innehöll som mest 1000 steglitsar och 800 gråsiskor!!

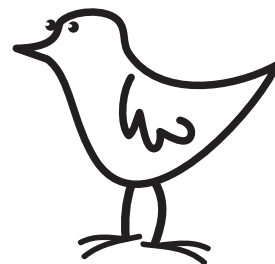
Rapsen klibbar aldrig och passar att blanda med t ex skalade solrosfrön. Ett frö som däremot klibbar är linfrö - kanske därför de mycket sällan kommer på tal som fågelmat. Gillas av: Steglits, gråsiska, grönfink, bofink, bergfink och duvor. Kom gärna med respons vilka som gillar raps på din fågelmatning!

Raps används märkligt nog inte i matlagning. Rosta, i sallader, i mysli, i potatismos, mortlat med andra oljerika frön i en pesto med persilja/basilika. Observera att du äter dessa rapsfrön på egen risk, de säljs som fågelmat. De är rensade men inte till 100% säkra för stenar i rapsfrönas storlek.

Sänkdalen är en fantastisk gård som både gör egen rapsolja och glass av kossornas mjölk. Vintern 2011/2012 byggs en glassfabrik dit mjölken kommer direkt från kon!



- Ekologisk odling medför en ökad tillgänglighet på insekter att föda upp fågelungar på. Vi slipper också bry oss om giftrester från pesticider, herbicider och fungicider... kanske är det inte så nyttigt?



#### **Beställ fröer från:**

Slattergubben  
Jan Wester  
Vallby Hinsegård 2  
590 76 Vreta Kloster

0738-322223

jan.wester@gmail.com

www.slattergubben.se

